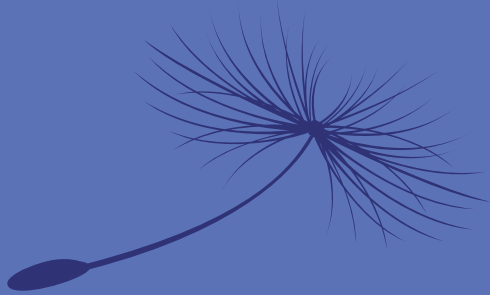


Kurze Hinweise für Trauernde

Trauernde Menschen wissen selbst am besten, was ihnen jetzt und heute gut tut. Wagen Sie, Ihren Gefühlen Ausdruck zu geben, das wirkt befreiend. Teilen Sie auch anderen Menschen Ihre Empfindungen mit. Für Freunde und Bekannte ist es leichter, Sie dann auch zu verstehen. Vermeiden Sie es nicht, über das zu sprechen, was geschehen ist. Ein geregelter Tagesablauf, Raum und Zeit für sich selbst, genügend Schlaf und auch Bewegung wirken erleichternd, um den Tod eines Menschen zu bewältigen. Gehen Sie bitte gut mit sich selbst um. Wenn Sie einen schlimmen Tag hatten, lassen Sie ihn hinter sich und wenden Sie sich einem neuen zu.



»Der Tod ordnet die Welt neu. Scheinbar hat sich nichts verändert, und doch ist die Welt für uns ganz anders geworden.«

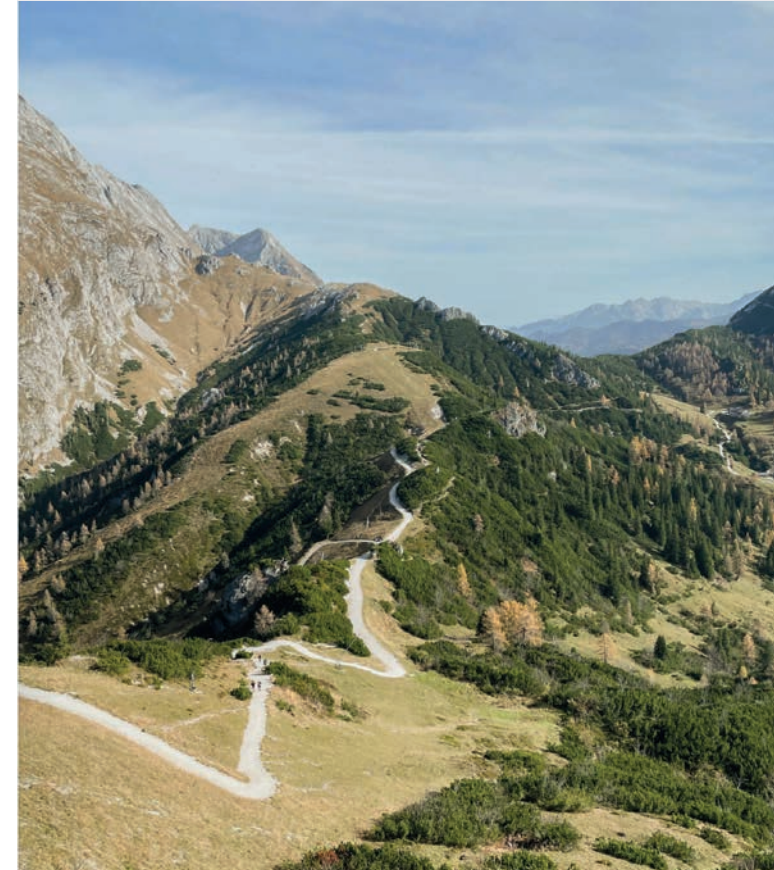
Antoine de Saint-Exupéry aus »Der kleine Prinz«



Fotos: Isabella Manal | Gestaltung: ds@orthografik.de

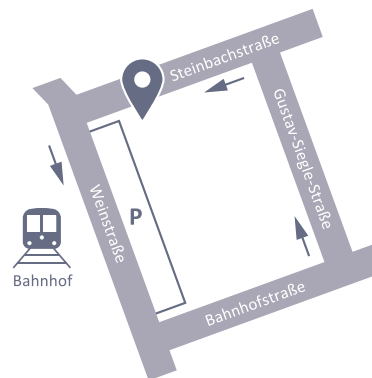


**Diakoniestation
BESIGHEIM**
Pflege und mehr



Diakoniestation BESIGHEIM

Steinbachstraße 15 • 74354 Besigheim
www.diakoniestation-besigheim.de



Wir treffen uns
in den Räumen
der Diakoniestation
Besigheim in der
Steinbachstraße 15.

Mit freundlicher Unterstützung der
Diakoniestation, des Krankenpflegefördervereins
und des Kirchenbezirks Besigheim.

**Trauertreff mit Aussicht
& Trauercafé**
in Besigheim



Wo Menschen ihre Sorgen teilen, sind sie nicht mehr allein

Wer einen nahestehenden Menschen durch den Tod verliert, wird tief im Inneren getroffen und das Leben verändert sich grundlegend.

Oft erleben sich Trauernde allein mit ihrem Schmerz und sie wissen nicht, wie sie mit dem Durcheinander der Gefühle umgehen sollen. Die Trauer wird als sehr steinig, mühselig und übermannend wahrgenommen.

Dennoch kann erst nach einem gelungenem Trauerprozess etwas Neues entstehen.

Die Begegnung mit anderen Trauernden wird häufig als sehr wohltuend erlebt.

Es soll hier ein Raum entstehen, in dem sich Trauernde mit anderen Betroffenen austauschen können, in dem Verständnis, dass jede Trauer sehr individuell verläuft.

In der kleinen angeleiteten Gruppe können Trauernde lernen mit der Trauer und dem veränderten Leben umzugehen.

Vor dem ersten Treffen in der Trauergruppe finden immer Einzelgespräche statt.

Sie werden hierbei von den Trauerbegleiterinnen **Kathrin Tomazini** und **Hannah Raichle** geleitet.

Wir treffen uns 14-täglich in den Räumen der Diakoniestation Besigheim in einer kleinen geschlossenen Gruppe.

> Eine Voranmeldung ist erforderlich.

> Die Teilnahme ist kostenlos.

Ansprechpartnerinnen (Info & Anmeldung):

Hannah Raichle und **Kathrin Tomazini**
Anrufbeantwortertelefon: 07143 7208448
E-Mail: trauer-mit-aussicht@mail.de

Homepage: www.Trauer-mit-Aussicht.de



Trauercafé Besigheim

Das Trauercafé ist ein offener Gesprächskreis. Wir nehmen uns Zeit für Sie und treffen uns zum Gedankenaustausch.

Das Trauercafé findet an jedem dritten Montag im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr in der Diakoniestation Besigheim statt.

Ihre Anmeldung ist für uns hilfreich, gerne dürfen Sie aber auch unangemeldet kommen.

> Die Teilnahme ist kostenlos.

Ansprechpartner (Info & Anmeldung):

Christof Hohenberger
Telefon 07143 278080

Diakoniestation Besigheim
Telefon 07143 80630

